

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 10,5ч**

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выпол- нение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	42	29,88	33,2	30,89	32,5	29,51	35,28	31,58	33,39	30,17	28,61	315,01	31,5	75
Жиры, г	47	36,15	37,31	33,18	31,2	34,25	38,37	35,99	38,27	37,17	30,64	352,53	35,3	75
Углеводы, г	203	149,94	151,63	151,27	150,13	167,23	159,29	132,7	157,75	164,39	138,17	1522,5	152,3	75
Энергетическая ценность, ккал	1400	1071,4	1049,82	1024,67	1014,32	1059,65	1107,84	1009,1	1053,76	1040,33	1069,11	10500	1050	75
Витамины														
С, мг	45	24,91	32,04	40,54	27,23	32,7	48,5	23,96	33,53	43,46	30,63	337,5	33,8	75
Минеральные вещества														
Са, мг	800	549	729,83	611,67	617,41	477,76	700,75	501,09	772,91	488,12	551,46	6000	600	75
Mg, мг	80	46,89	52,83	49,26	54,45	60,67	58,88	73,23	64,02	62,96	76,81	600	60	75
Fe, мг	10	6,34	7,3	14,19	4,77	6,58	7,16	5,95	8,06	7,47	7,58	75,4	7,5	75