

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 3-7 10,5ч**

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выпол- нение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	54	36,99	45,69	37,33	42,16	37,97	42,73	44,06	42,16	38,76	36,76	404,61	40,5	75
Жиры, г	60	43,76	52,09	40,65	43,3	44,73	48,26	48,49	47,5	46,42	37,65	452,85	45,3	76
Углеводы, г	261	190,64	201,52	187,24	201,17	220,37	205,13	173,96	194,47	203,52	179,48	1957,5	195,8	75
Энергетическая ценность, ккал	1800	1339,64	1435,72	1251,24	1374,1	1366,31	1418,12	1344,38	1320,03	1311,62	1338,84	13500	1350	75
Витамины														
С, мг	50	25,86	39,42	42,29	33	36,01	50,33	27,27	37,11	49,58	34,13	375	37,5	75
Минеральные вещества														
Са, мг	900	618,15	859,94	682,29	685,98	539,66	764,41	582,2	850,42	566,26	600,69	6750	675	75
Мг, мг	200	110,61	105,68	218,17	150,28	167,84	181,14	139,26	164,14	133,46	129,42	1500	150	75
Fe, мг	10	6,86	7,77	7,71	5,89	7,55	7,77	6,33	7,62	8,86	8,73	75,09	7,5	75